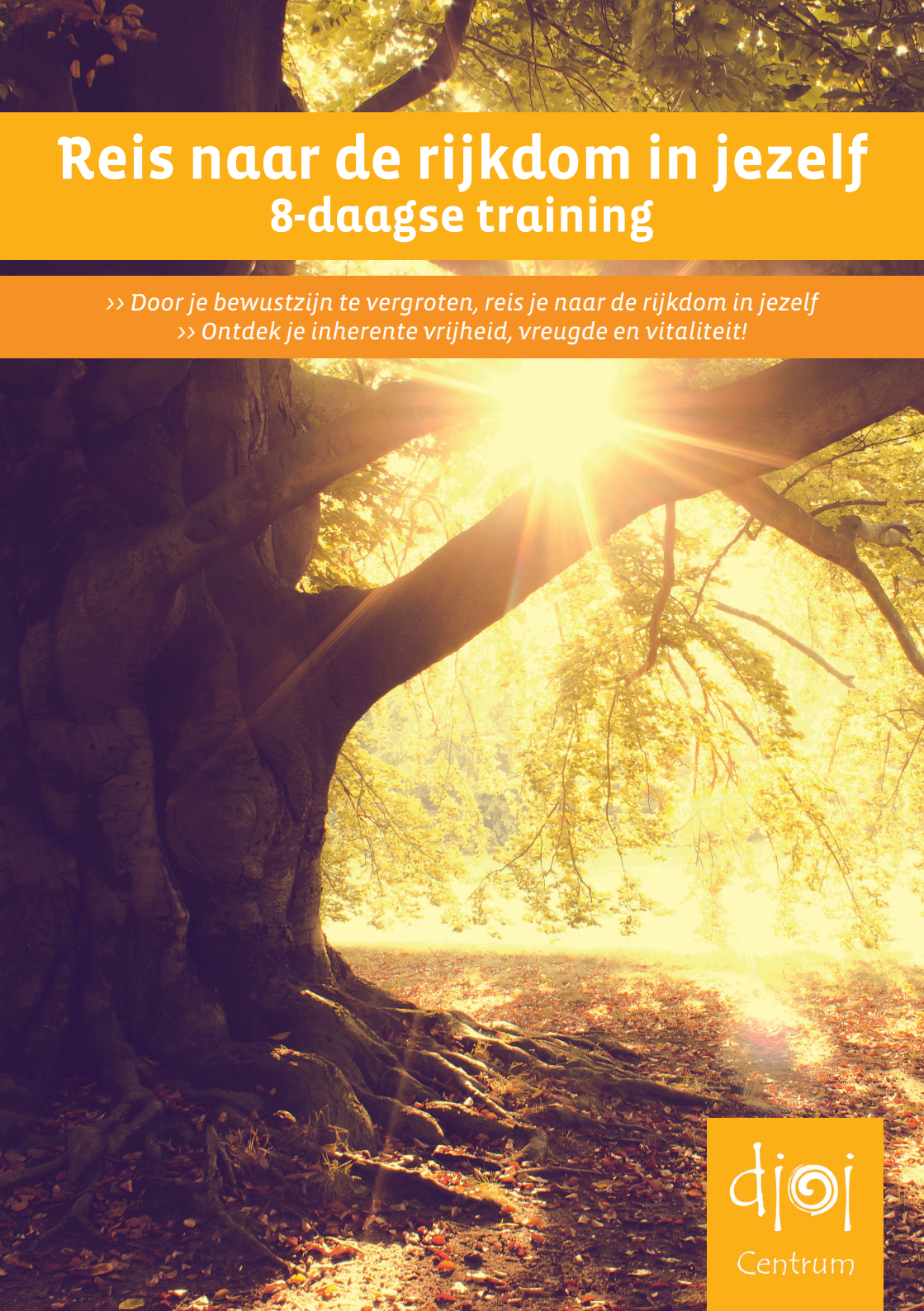




Reis naar de rijkdom in jezelf

8-daagse training

>> Door je bewustzijn te vergroten, reis je naar de rijkdom in jezelf
>> Ontdek je inherente vrijheid, vreugde en vitaliteit!

Reis naar de rijkdom in jezelf

Centrum Djoj Rotterdam
Antony Duyklaan 5-7
3051 HA Rotterdam

www.djoj.nl
info@djoj.nl
010 - 285 02 36

Deze 8-daagse training stelt de verbinding met jezelf centraal, waardoor je los kunt komen van allerlei beperkende gedragspatronen die hun oorsprong vinden in het verleden. Je reist naar de ervaringen van vrijheid en rijkdom die zich in je bevinden, om uit te komen bij een open en verbonden levenshouding. Door de uitgebreide oefeningen, theorie, evaluatiegesprekken en ervaringen van deze inspirerende 8-daagse, word je je eigen optimale coach.

Je gaat je zelfhelende vermogens verkennen. Om daar te komen, zul je eerst inzicht krijgen in je beperkende overtuigingen en herhalend deconstructief gedrag zoals woede, angst, verwarring en eenzaamheid. Je leert op een nieuwe manier om te gaan met deze oude en actuele lichamelijke en emotionele pijn. De praktische oefeningen geven inzicht in wie je dént te zijn met aannames uit het verleden, en wie je wérkelijk bent als je die aannames loslaat. Dan verschijnt je inherente liefdevolle kracht en vindt er heling plaats door thuis te komen in jezelf.

Er wordt gewerkt met thema's als: *loslaten, overgave en vitaliteit*. De verhelderende, effectieve oefeningen komen uit de tradities van Boeddhisme, Advaita, Zijnsoriëntatie, Gestalt/Psychotherapie en Diamond Approach.

Deze training wordt gegeven door Guri de Blok. Hij studeerde fysische techniek en filosofie en heeft ruime ervaring met meerdere vormen van meditatie. Tijdens een 3-jarig verblijf en studie in India, heeft hij kennisgemaakt met verschillende tradities. Sinds 1996 begeleidt, traint en coacht hij mensen, veelal vanuit een zijnsgeoriënteerde visie.

De training start twee keer per jaar in oktober en februari en duurt in totaal 7 maanden. De trainingsdagen zijn van 10.00 tot 17.30 uur.

Kijk voor actuele data en inschrijven op www.djoj.nl of www.gurideblok.nl.

